

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 6
เลขที่ 3219
วันที่ 20 มี.ค. 2566
() อำนวยกา () การเงิน () ส่งเสริม
() ตลน () บุคคล () แผน
() นิเทศ () เทคโนโลยี () กฎหมาย () ฟิล์ม



ที่ ชม ๐๒๓๓/ ๑๕๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจอมทอง
ถนนจอมทอง - ฮอด ชม ๕๐๑๖๐

๓/ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๖

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกองกิจกรรมทางกาย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการก้าวทำใจ ในสถานศึกษา เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้ ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจแก่องค์กรที่สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดผลประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจอมทอง จึงขอความร่วมมือบุคลากร เจ้าหน้าที่ นักเรียน นักศึกษา โรงเรียนทุกแห่งในสังกัดท่าน สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรินทร์ สุริยงค์)
สาธารณสุขอำเภอจอมทอง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจอมทอง

โทร ๐ ๕๓๓๔ ๑๒๔๓

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
รับที่ 100
ร.จ. ๓๐ พย. ๒๕๖๕
ด่วนที่สุด
ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/๑๕๗๐๘



สำนักบริหารงานสาธารณสุขเชิงป้องกัน
รับที่ 19945
วันที่ ๒๕ พย ๒๕๖๕
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล "โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ" จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา "กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที" เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม "ก้าวทำใจ" สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนต์เกียรติ์ คณาสวัสดิ์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔



ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

รับเปิดท่อนใหม่
ด้วยร่างกายที่แข็งแรง

1 ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)

2 ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajai.com

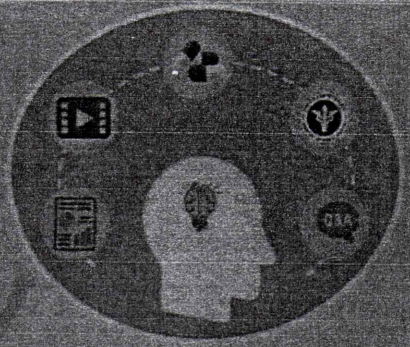


SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี



ได้ความรู้ด้านสุขภาพ

พิเศษสุด
สะสมแต้มสุขภาพ



ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร (เดิน วิ่ง ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ฯลฯ)
ก็สนุกด้วยกันง่ายๆ กับก้าวทำใจ "เราจะแข็งแรงไปด้วยกัน"

- ร่างกายแข็งแรง
- สุขภาพหัวใจดี
- เพิ่มการเรียนรู้และความจำ
- ความคิดสร้างสรรค์
- แข็งแรงกระดูก
- การนอนหลับดี
- ควบคุมน้ำหนัก
- เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย



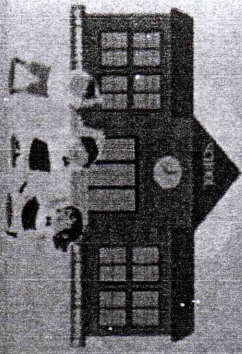
กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย : 0 2590 4590 <https://bit.ly/สมัครรับทราบกิจกรรมก้าวทำใจ> สำหรับโรงเรียน



ขอเชิญชวน ส่งผลงาน..รับรางวัล

โรงเรียนต้นแบบท้าวทัญญา

ประจำปี 2566



กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : ทันที - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มี.ย. 66
- มอบรางวัล "โรงเรียนต้นแบบท้าวทัญญา" : มี.ย. - ก.ก. 66

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนากาแฟโกลด์สำนักงานพาณิชย์เขต-วิบูลย์
เรื่องกิจกรรมกาแฟที่สุภาพ กรมพาณิชย์

☎ : 0 2590 4590 , 0 2590 4932



ชื่อทางการสมัคร
<https://bit.ly/สมัคร>

โรงเรียนต้นแบบท้าวทัญญา



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน
<https://bit.ly/คู่มือแนวท้าวทัญญา>

โรงเรียนต้นแบบท้าวทัญญา



กรมส่งเสริมการเกษตร

แนวทางการดำเนินงาน และหลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

ช่องทางรางวัล

โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล

เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566



1. เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่จัดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 70



โรงเรียนขนาดเล็ก

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 120 คน



โรงเรียนขนาดกลาง

121-600 คน

U1 - U6

หรือเทียบเท่า



โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ

1500 คนขึ้นไป



โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ

601-1500 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

- ▶ โรงเรียนต้องมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน
- ▶ โรงเรียนต้องมีอาคาร 2 ชั้น
- ▶ โรงเรียนดำเนินการติดตามประเมินผลผลลัพธ์ หรือเทียบเท่าให้ถึงการประเมินผลของโครงการในชั้นกลาง และชั้นสูง
- ▶ โรงเรียนต้องมีจำนวนนักเรียนจากภาคใต้

2. เกณฑ์การพิจารณา

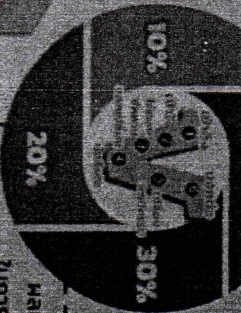
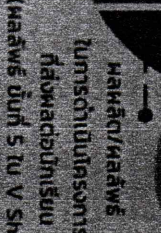
(เกณฑ์โรงเรียน 100 คะแนน ส่วนเกณฑ์ 80 คะแนน ดังนี้)

นักเรียนที่ได้รับ

(เป็นห่วงบรรณ/แนวทางการศึกษา/ บอร์ดแห่งชาติสำเร็จ)

กระบวนการดำเนินงาน

(ขั้นที่ 1-5 ใน V Shape)



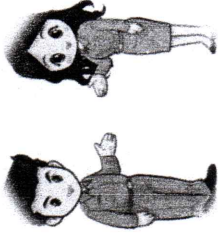
- ▶ คะแนน 1 ต้องสอดคล้องกับ #โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล
- ▶ คะแนน 2 ต้องสอดคล้องกับ #โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล
- ▶ คะแนน 3 ต้องสอดคล้องกับ #โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล
- ▶ คะแนน 4 ต้องสอดคล้องกับ #โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล
- ▶ คะแนน 5 ต้องสอดคล้องกับ #โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล

3. ขั้นตอนการพิจารณา

สมัครรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวไกล

1. คณะกรรมการประเมินและเกณฑ์การประเมินผลโรงเรียนต้นแบบก้าวไกลจะเปิดรับสมัครตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการสมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/โรงเรียนก้าวไกล> หรือแอป QR Code จากเอกสารแนบส่ง
2. กรณีการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ เมื่อกรอกข้อมูลเสร็จแล้วสามารถส่งเอกสารแนบที่สมัครรางวัล
3. กรณีการยื่นขอเอกสารสมัครโรงเรียน
4. ขั้นตอนการพิจารณาหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวไกล ดังนี้
 - 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่ยื่นขอรับการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเมินที่ทางทุกข้อ)
 - 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลรางวัลการดำเนินงานโครงการที่ส่งผลการดำเนินงานแบบกลางโรงเรียน (เอกสารแนบเอกสารทางกายของโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ) (ข้อมูลย้อนหลังได้ ในขั้นที่ 1-6) จำนวน 1 ไฟล์
 - 4.3 คู่มือต้นแบบ "กระบวนการต้นแบบโรงเรียนต้นแบบก้าวไกล" จำนวน 1 ไฟล์ โดยทำพจนานุกรมที่ประกอบเอกสารดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)
 - 4.4 คู่มือต้นแบบ "กระบวนการดำเนินงานโรงเรียนต้นแบบก้าวไกล" จำนวน 1 ไฟล์
 - 4.5 เอกสารแนบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ (2) แผนการดำเนินงาน (3) รายงานสรุปผลการดำเนินงาน (4) โรงเรียนต้นแบบก้าวไกล (5) ภาพถ่ายอาคาร (6) ภาพถ่ายกิจกรรม

แนวทางการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ สำหรับคุณครู



ขั้นตอนการลงทะเบียนสมัครก้าวทำใจ

ขั้นตอนการลงทะเบียน **สำหรับคุณครู**

ลงทะเบียน

ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ที่ใช้สมาร์ทโฟน)

ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajai.com



เว็บไซต์ก้าวทำใจ

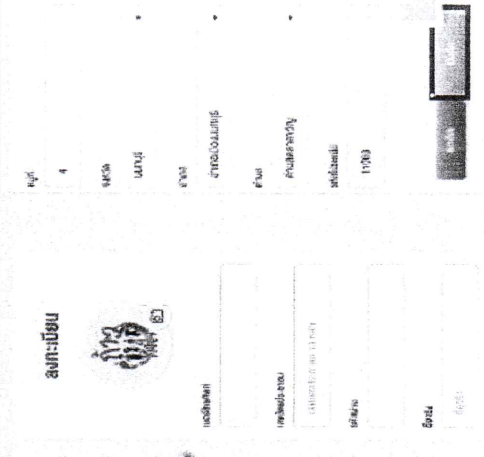
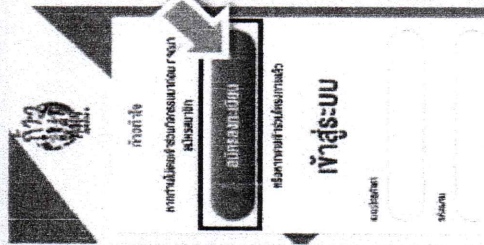
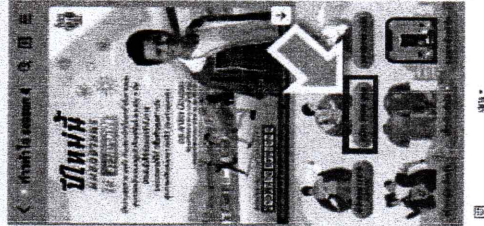
การสมัครลงทะเบียน ผ่าน LINE ก้าวทำใจ

1. กดปุ่ม **ส่งพลา ดูหา**

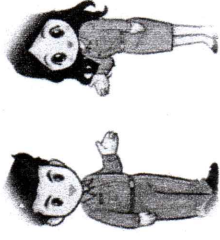
2. กดสมัครลงทะเบียน

3. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

4. กดบันทึก

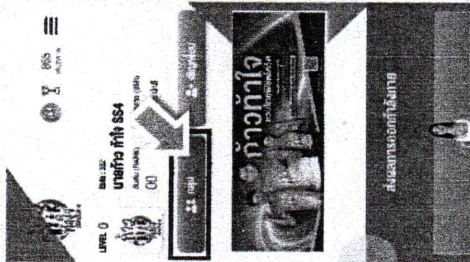


แนวทางการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ สำหรับคุณครู

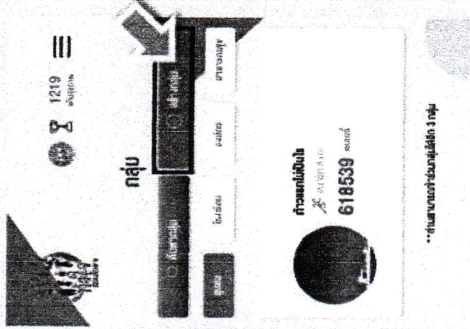


การสร้างกลุ่ม

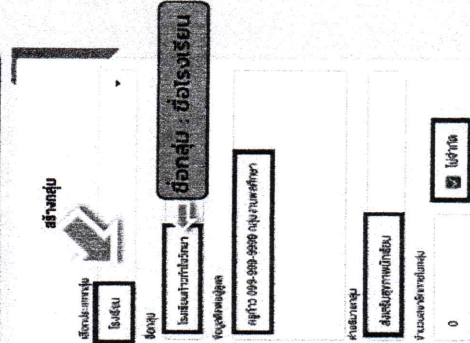
1. กดปุ่ม กลุ่ม



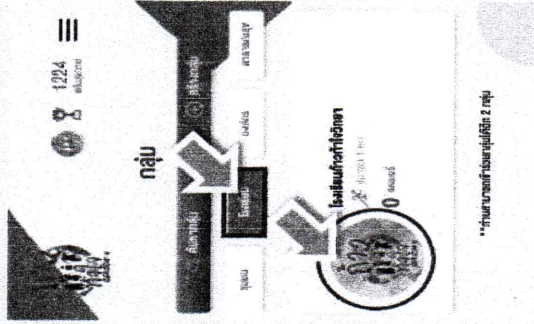
2. กดปุ่ม สร้างกลุ่ม



3. เลือกประเภท โรงเรียน และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน



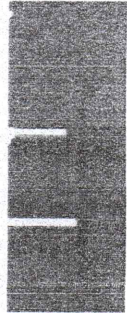
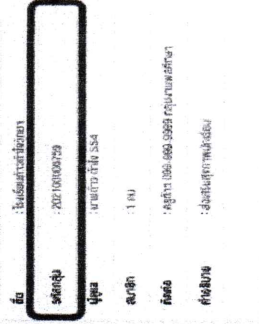
4. ไปที่หน้ากลุ่ม เลือก โรงเรียน แล้วกดที่รูปกลุ่ม



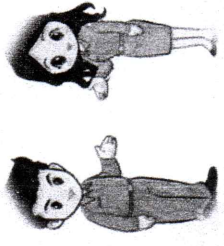
โรงเรียน



5. ข้อมูล รหัสกลุ่ม เพื่อให้นักเรียนค้นหากลุ่ม

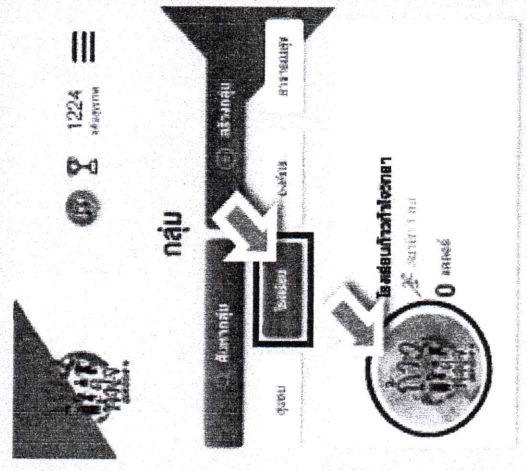


แนวทางการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ สำหรับคุณครู

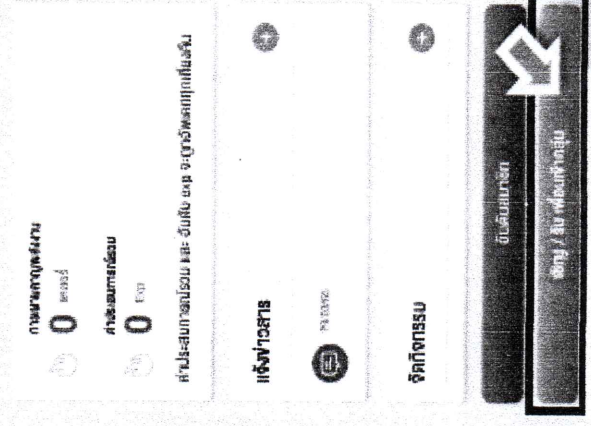


การรับนักเรียนเข้ากลุ่ม

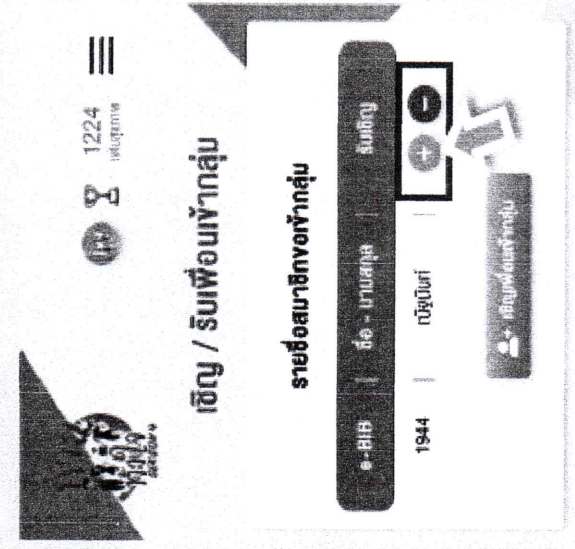
1.เบตหน้ากลุ่ม เลือก โรงเรียน แล้วกดที่รูปกลุ่ม



2.กด เขย / รับ เพื่อนเข้ากลุ่ม

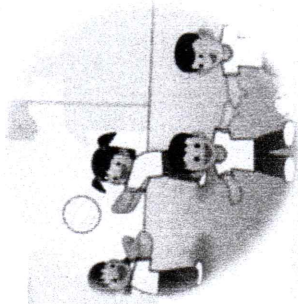


3.กด + เพื่อรับเข้ากลุ่ม หรือ - หากไม่ต้องการให้เข้ากลุ่ม



**สามารถส่งสารเรียนได้ทำ 2 กลุ่ม

แนวทางการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ สำหรับนักเรียน



ขั้นตอนการลงทะเบียน สำหรับนักเรียน

ลงทะเบียน

ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ใช้สมาร์ทโฟน)



SCAN

QR CODE

ลงทะเบียนสมัครฟรี

ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajai.com



เว็บไซต์ก้าวทำใจ

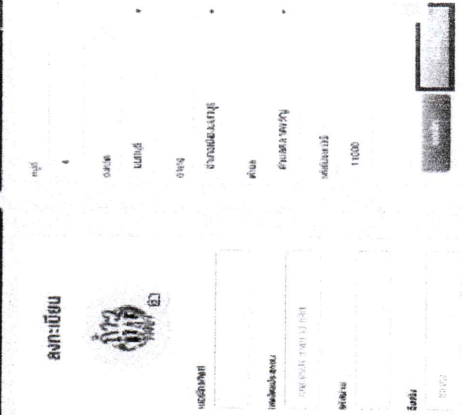
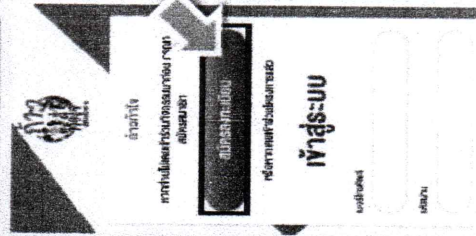
การสมัครลงทะเบียน ผ่าน LINE ก้าวทำใจ

1. กดปุ่มกร ส่งพด ดูพด

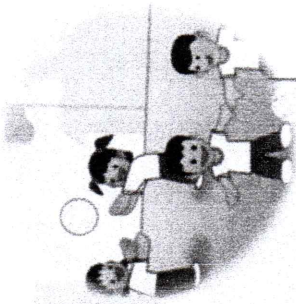
2. กดปุ่มกรลงทะเบียน

3. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

4. กดบันทึก

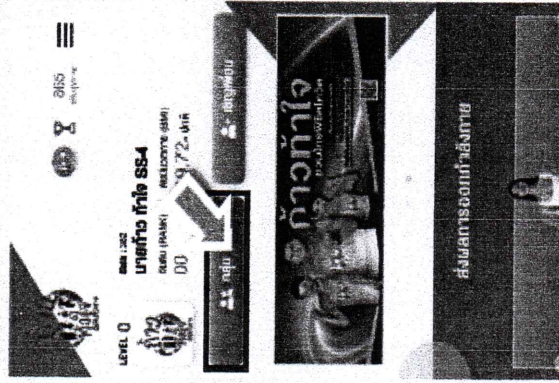


แนวทางการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ สำหรับนักเรียน

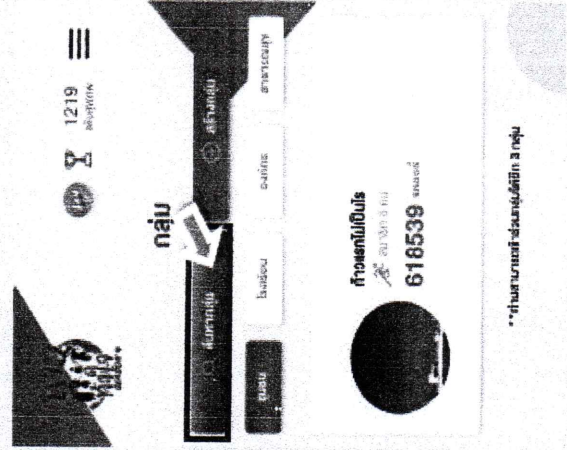


การค้นหากลุ่ม

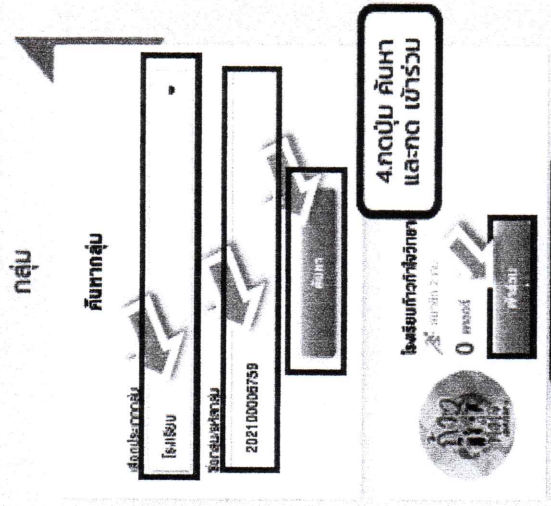
1. กดปุ่ม กลุ่ม



2. กดปุ่ม ค้นหา

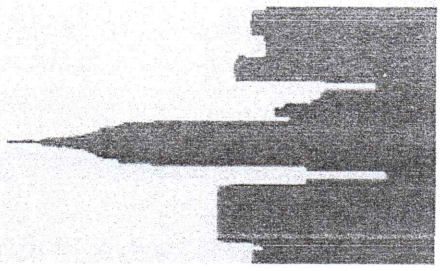


3. เลือกประเภท โรงเรียน และกรอกรหัสกลุ่มของโรงเรียนท่าน



4. กดปุ่ม ค้นหา และกด เข้าร่วม

จากนั้นรอคุณครู กดรับเข้ากลุ่ม



การส่งผลการออกกำลังกาย

1. กดสมัคร ส่งผล ดูผล

09-02

ก้าวก้าวใจ
ชวนไทยพีบีเอสโคเวิร์ด

เลือกเวลาออกกำลังกายและประเภทกีฬา
สมัคร ส่งผล ดูผล

เลือกช่วงเวลาออกกำลังกาย

เลือกประเภทกีฬา

สถิติผู้เข้าร่วม

2. เลื่อนไปที่ส่งผลออกกำลังกาย

ส่งผลการออกกำลังกาย

เดิน - วิ่ง

ปั่นจักรยาน

เวทเทรนนิ่ง

แอโรบิค

อื่นๆ

บริการโปรด

แด็บสุขภาพ 416

ส่งผล ส่งใจ

3. กรอกข้อมูลออกกำลังกาย แนวนับภาพ และกดยืนยัน

ส่งผลการออกกำลังกาย

ส่งผลระยะทางและเวลา

เลือกประเภทกีฬา

แอโรบิค

ปั่นจักรยาน

เวทเทรนนิ่ง

ระดับความเหนื่อย

กรุณาเลือกระดับความเหนื่อย

อัปโหลดรูปภาพ

ยกเลิก

บันทึก

ผลการออกกำลังกาย

ก้าวก้าวใจ SEASON 4

เริ่ม 1 ก.พ. - 11 พ.ค. 2565

W3T 100 วัน

LEVEL 1

ก้าวก้าวใจ บุคคลเริ่มต้น

Ebb : 1884

นับสุขภาพ SEASON 4

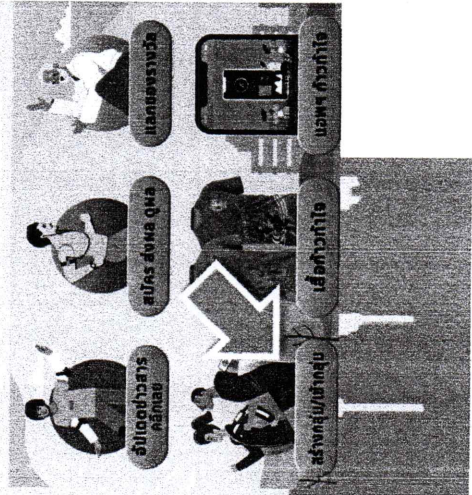
การผูกออกกำลังกายของกลุ่ม

09-02



เซฟโปรดรอด โควิด
 อัปเดตข่าวสารใหม่ๆ
 เว็บไซต์ก้าวก้าวใจ
 สถิติผู้ใช้ร่วม

09-02



กลุ่ม

ค้นหากลุ่ม | สร้างกลุ่ม

ชุมชน | ไร่เรียน | องค์กร | สาธารณสุข

Working age HPCI
 สมาชิก 9 คน
345753 มาตรการ

**ท่านสามารถเข้าร่วมกลุ่มได้อีก 1 กลุ่ม

กรมอนามัย

88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ก.สวนนนท์
 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

แจ้งปัญหาการใช้งาน

กลุ่ม

ค้นหากลุ่ม | สร้างกลุ่ม

ชุมชน | ไร่เรียน | องค์กร

Working age HPCI
 สมาชิก 9 คน
345753 มาตรการ

ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่
 สมาชิก 239 คน
2539324 มาตรการ

ชาวชนบท HPCI
 สมาชิก 2 คน
37877 มาตรการ

อันดับสมาชิก

รายชื่อ - แบบสกรีน | มาตรการ | ไร่เรียน

6154	กฤษดา ยานวงค์	61228	668
25712	ประติศ สัมพันธ์พันธ์	162061	659
5670	บุษรา ชูจิตร	141445	567
12124	ธีระศักดิ์ คันธวงค์	95397	544
1987	นางสาวชญพรไพฑูริย์	159388	513
6234	สุธภา ภาคเนกา	39958	435
38569	ประภาพร วงศา	42504	421
12271	บุษกรุณี ไชยวัฑฒนา	39413	353